



Besuchen Sie unsere Website:

www.stb-bildung.de

- Kompetent in Bildung und Beratung -



Seit 1986 führen wir Maßnahmen zur Qualifizierung, Fortbildung, Integrations- und Berufssprachkurse sowie Coachings durch. Unser Träger und unsere Bildungskonzepte sind nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung **AZAV** zertifiziert und wurden auf ihre Erfolgsorientierung und Wirksamkeit geprüft. Unsere Lehrgangs- und Maßnahmekonzepte basieren auf den aktuellen Anforderungen der Wirtschaft und des Arbeitsmarktes. **Alle Lehrkräfte und Coaches** verfügen über eine qualifizierte Ausbildung in den von ihnen unterrichteten Themenbereichen sowie über umfangreiche Lehr- und Beratungserfahrung in der Erwachsenenbildung.

STARTKLAR

INDIVIDUELLES JOB- UND KARRIERE COACHING

(MAßNAHMENNUMMER: 214/75/25)

Möchten Sie sich beruflich neu orientieren oder Ihr Bewerbungskonzept optimieren? Wer einen Arbeitsplatz sucht, braucht vor allen Dingen eines: Die Kenntnis der eigenen Fähigkeiten, gepaart mit dem Wissen, wie man ein Unternehmen mit der persönlichen Eignung überzeugen oder ihm zum Erfolg verhelfen kann.

Unsere maßgeschneiderten und **modular** aufgebauten Coachingangebote (siehe Rückseite) begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel – und wenn Sie mögen, auch über die erste Zeit Ihrer Berufstätigkeit hinaus. Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen Schritt für Schritt Ihre Stärken heraus, entwickeln zusammen Perspektiven und Strategien und optimieren Ihre Unterlagen und trainieren das Jobinterview. So können Sie dem Bewerbungsgespräch in Zukunft gelassener entgegensehen und Ihre Qualifikationen überzeugend vermitteln.

Ebenso besteht die Möglichkeit, Sie auf dem Weg in eine selbstständige Tätigkeit zu begleiten.

Zeigen Sie Ihre Stärken und wagen Sie neue Wege!

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Individuelle Einzelgespräche in denen es ausschließlich um Sie geht
- ✓ Eine freundliche, vertrauensvolle und entspannte Atmosphäre
- ✓ Ein bewährtes Konzept
- ✓ Neue Sichtweisen und Chancen
- ✓ Neuen persönlichen und beruflichen Erfolg

Nachdem Sie sich uns gemeldet haben, findet ein erstes Kennenlernen-Gespräch statt. Unser Wunsch ist es, dass Sie und Ihr Coach gut zusammenpassen, um möglichst erfolgreich an Ihren individuellen Themen arbeiten zu können.

Terminvereinbarung:

Individuell. Bitte melden Sie sich persönlich an.

Coachingformen:

Hybrid

Standorte:

Faulenstr. 23, 28195 **Bremen** (City, Nähe Brill), Info H. Stitz
Ritterhuder Str.21, 2711, **Osterholz-Scharmbeck** (über dem Sitz der Arbeitsagentur), Info G. Grobholz

Kontakt:

STB GmbH & Co. KG:

Faulenstraße 23, 28195 Bremen, Leitung S. Struckmeyer

Standort Bremen:

Tel. 0421 1654139, Email: stb-bremen@bildung-aktiv.de

Standort OHZ:

Tel: 04791 9829395, Email: gudrun-grobholz@bildung-aktiv.de



STARTKLAR

DAS ANGEBOT KANN INHALTLICH UND ZEITLICH INDIVIDUELL
ZUSAMMENGESTELLT WERDEN



Nr.	Inhalt (nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB II)	UE (max.)
1	Standortbestimmung: Situationsanalyse, Ausbildungs- und Berufswegplanung ➤ Analyse der persönlichen Rahmenbedingungen und bisherigen Bewerbungsstrategien ➤ Klärung der Ressourcen, Potenziale, Schlüsselkompetenzen, Interessen, Wünsche ➤ Erstellung und Visualisierung einer individuellen Kompetenzbilanz ➤ Der aktuelle + zukünftige (über)regionale Ausbildungs- und Arbeitsmarkt ➤ Berufszielplanung und Klärung der weiteren Schritte	4
2	Bewerbungsstrategien: Erstellen/Optimierung von schriftlichen Bewerbungsunterlagen ➤ Analyse des bisherigen Bewerberverhaltens und Bewerbungsverfahrens ➤ Strategieentwicklung zur Erreichung beruflicher Ziele ➤ Erarbeitung alternativer Bewerbungsstrategien ➤ Digitale Kommunikationstechniken	8
3	Berufsbezogenes Kommunikationstraining: Vorstellungsgespräche, Video- und Telefoninterviews ➤ Körper rhetorikübungen und Stimmtraining zur besseren Präsenz ➤ Training Telefoninterviews-, Besonderheiten bei Video-Vorstellungsgesprächen ➤ Umgangsformen im Beruf, Direktansprache von potentiellen Arbeitgebern ➤ Strategien zur erfolgreichen Gehaltsverhandlung, Umgang mit Absagen, ➤ Persönliches Networking und Netzwerken in einer digitalen Infrastruktur	8
4	Persönlichkeits- und Gesundheitscoaching ➤ Zeit- und Selbstmanagement, Lernen, Prioritäten zu setzen, Entspannungstechniken ➤ Optimierung der persönlichen Wirkung ➤ Möglichkeiten zum Erreichen einer ausgewogenen Work Life Balance ➤ Methoden zum Umgang mit Stress kennenlernen, Resilienz stärken ➤ Kreativtechniken zur Lösungsfindung, Verhaltensveränderungen	6
5	Kompaktcoaching: Bewerbungs- und Selbstvermarktungsstrategien (insbesondere für Fach- und Führungskräfte) ➤ Situationsanalyse und Planung der beruflichen Möglichkeiten, Zielfindung ➤ Kompetenzbewusstsein und –profil, Zielfindung und Prioritätensetzung ➤ Kurzpräsentation der Teilnehmenden zum eigenen beruflichen und persönlichen Werdegang ➤ Bewerbungsmanagement und Darstellung der bisherigen Bewerbungsstrategie, ➤ Bewerbungsprozess online, Rhetoriktraining zur Optimierung der persönlichen und digitalen Präsentation im Bewerbungsgespräch ➤ Strategien und Professionalisierung des Anschreibens und ggf. Kompetenzprofils	18

Nr.	Inhalt (nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III)	Stunden (max)
6	Begleiteter Einstieg in Arbeit: Stabilisierung des Beschäftigungsverhältnisses ➤ Persönliche Unterstützung, Aufrechterhaltung der Motivation, Konfliktintervention	12

Nr.	Inhalt (nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1, Nr. 4 SGB III)	Stunden (max)
7	Heranführung an eine selbstständige Tätigkeit, Gründungscoaching im Vorfeld der Gründung ➤ Hilfestellung im Prozess der Entscheidungsfindung, Klärung der Ziele, Prüfung der Geschäftsidee, Eignungsfeststellung, Zeit- und Selbstmanagement, Netzwerkarbeit ➤ Businessplan, Einschätzung der Tragfähigkeit des Vorhabens.	25

Zeitraumen: Module 1-5 max. 6 Monate; Modul 6 max. 3 Monate, Modul 7

Zugangsvoraussetzung

- Vorlage eines **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters
- **Selbstzahlende**